

# sport > mag

## EN BREF

### C'EST QUOI LE RIDING PARK ?



(Photo DR)

Une manifestation autour des sports de glisse urbaine, organisée par l'association KoMAVAn, en partenariat avec la mairie de Saint-Avertin. Au programme, cette année ? Un contest de skate et de BMX, avec qualifications le samedi et finale puis récompenses le dimanche. Tout ça au skate-park de la Bellerie, à Saint-Avertin.

### C'EST QUAND ?

Tout le week-end, du vendredi 31 mai au dimanche 3 juin. À noter que le vendredi, de 18 h 30 à 20 h 30, est organisée une ronde roller en circuit fermé dans les rues de Saint-Avertin. Le samedi, côté horaires, c'est de 11 h (pour les inscriptions) à minuit. Et le dimanche, de 14 h à 18 h 30. Bien entendu, c'est gratuit.

### ET CÔTÉ ANIMATIONS ?

Vous pourrez vous initier au roller, skate, BMX, trial VTT ou monocycle, trampoline, finger skate ou encore au graffiti... Des nouveautés sont prévues : initiations à la slack (marcher sur une corde tendue entre deux arbres), au hip-hop et à la capoeira (avec des démonstrations), ou encore du skimboard.

### DE LA MUSIQUE ?

Qui dit sport de glisse, dit musique. Pour cette sixième édition, deux concerts auront lieu le samedi, de 19 h 30 à 22 h, avec DJ Reggae et Hustle & Bustle.



(Photo DR)

## SKATE

**Les + :** la multitude de figures (les « tricks ») vu que le skate se pratique sur des rampes dans les skateparks ou dans la rue (le street), en utilisant l'environnement urbain : rampes d'escaliers, murets, etc.

**Les - :** impossible sous la pluie ! L'eau abîme l'adhérence du grip (le « dessus » du skate). Qui dit « skate mouillé » dit « les figures, vous oubliez ».

**La figure à connaître :** le flip. C'est la base. Il s'agit de sauter et faire vriller sa planche autour de son axe... et bien entendu, retomber sur son skate !

**La star :** le pionnier Tony Hawk, 50 figures inventées et un jeu vidéo à son nom. Le premier de l'histoire à réussir un 900° (deux tours et demi en l'air).

**Blessures :** elles font bien mal : entorses de la cheville, du poignet, chutes sur le coccyx et sur les parties intimes (sur un rail, par exemple).

## BMX

**Les + :** la vitesse, ou la possibilité

## SPORTS EXTRÊMES

# TÊTES BRÛLÉES

Saint-Avertin accueille le 6<sup>e</sup> Riding Park, festival de skate et de BMX. Mettez vos genouillères, tmv vous emmène faire un tour (à toute vitesse)...

de poser le pied à terre quand ça part en vrille. Et votre vélo peut servir de moyen de transport !

**Les - :** le prix. Comptez 400 € minimum pour un vélo de qualité.

**La figure à connaître :** le bunny hop 180°, qui consiste à basculer son corps en arrière, en tirant sur le guidon, pour soulever son BMX. Et en même temps effectuer un demi-tour (vous vous retrouvez donc à rouler en arrière).

**La star :** Matt Hoffman, l'un des meilleurs pratiquants de rampe au monde. Il a réussi, en 2002, une

figure inédite, le no-handed 900 : un 900°... sans les mains.

**Blessures :** les tibias peuvent souffrir. Et un vélo qui vous écrase, c'est aussi tout de suite plus douloureux.

## ROLLER

**Les + :** les différents styles, que ce soient le street-roller (utiliser le matériel urbain), la rampe (acrobatique), ou bien le hockey de rue, la course et simplement pour se promener.

**Les - :** le freinage, pas forcément évident au début.

**La figure à connaître :** le frontside. Le slide (quand on glisse sur une barre de fer) le plus basique, où les rollers atterrissent sur une barre, jambes écartées, entre les roues centrales.

**La star :** Taïg Khris, champion du monde. À son actif ? Un double backflip (double rotation arrière) et un record en 2010, où il s'est élané du premier étage de la Tour Eiffel !

**Blessures :** le genou va encaisser. Et comme le slide est aussi de la partie, les vôtres (de parties !) vont connaître quelques frayeurs...